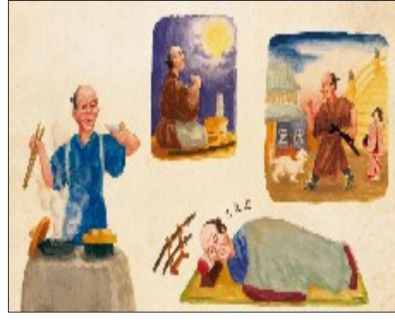


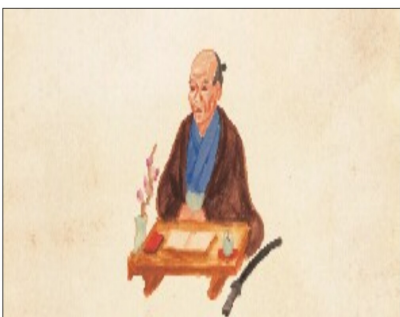
なこ鍼灸 接骨院 新聞

貝原益軒の『養生訓』に疲労回復の知恵を学ぶ



前へりばの耳時今みポ人くのう「いそま健康長前人
だ旅、隠昔に代でまイのの日なく養ばれれ生だ間
つ立50居暮ら40歳すいう「人人生百年
たつつ歳前ららにが、言葉葉百
たそのが後で冥たり土
す。

貝原益軒(かいげら・えいけん)／1630年、黒田藩(現在の福岡県)生まれ。84歳まで長生きし、1714年没。
その前々年に著した『養生訓』が末永くベストセラートとなりました。



「そんな時代に堂々とまらば血気に定らざらば血に達しない(五歳が定まらない(五歳からが本当の人生だ)命のすめを説き、長生革命的なるが、いたましの超ベネッセの著者です。」
「のた命的だ歳が歳まざそ
のすすすから定にらば人
命なすとらま達ずば生
的なめ説がまらしない十
を者説き本ない人い
が説いた長生の五血五
江ま生人人生血五定
戸し革き生十気十たら
し革き生十気十たら

「養生訓」は高らかな宣言で知られる。序文に「養生訓の意は、人をして長生きせしむるに在り」とある。序文は、人生の目的は、長生きすることにあると述べている。序文は、人生の目的は、長生きすることにあると述べている。序文は、人生の目的は、長生きすることにあると述べている。

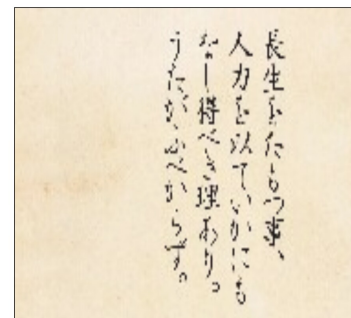
【長生】の知恵

「養生訓」は高らかな宣言で知られる。序文に「養生訓の意は、人をして長生きせしむるに在り」とある。序文は、人生の目的は、長生きすることにあると述べている。序文は、人生の目的は、長生きすることにあると述べている。

Acupuncture NEWS

1月1日(金曜日)

発行所 なこ鍼灸・接骨院
発行責任 名古屋 昌興
〒237-0076
横須賀市船越町1-47-1
編集 名古屋 昌興
ホームページアドレス
<https://www.nako-shinkyu.net/>
046-874-8510



「養生訓」は高らかな宣言で知られる。序文に「養生訓の意は、人をして長生きせしむるに在り」とある。序文は、人生の目的は、長生きすることにあると述べている。序文は、人生の目的は、長生きすることにあると述べている。

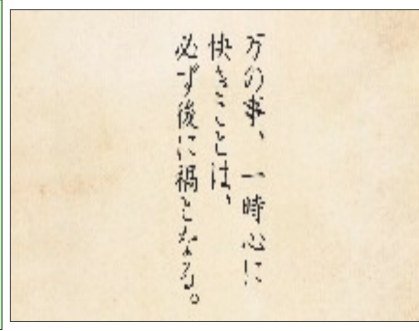
伊勢志摩路俳句便 名古屋浩子
初詣会釈交わしてマスク行く
眠る山造成されて住宅地
野良猫の枯葉布団に居眠りて
リモートで一人の柚子湯まわしけり

【快楽】の知恵

「快楽」は高らかな宣言で知られる。序文に「快楽の意は、人をして快楽を享けしむるに在り」とある。序文は、人生の目的は、快楽を享けすることにあると述べている。序文は、人生の目的は、快楽を享けすることにあると述べている。

【労働】の知恵

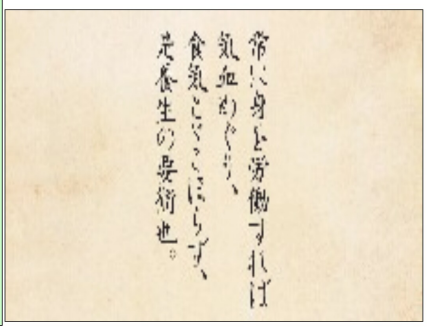
「労働」は高らかな宣言で知られる。序文に「労働の意は、人をして労働を勉めしむるに在り」とある。序文は、人生の目的は、労働を勉めることにあると述べている。序文は、人生の目的は、労働を勉めることにあると述べている。



「労働」は高らかな宣言で知られる。序文に「労働の意は、人をして労働を勉めしむるに在り」とある。序文は、人生の目的は、労働を勉めることにあると述べている。序文は、人生の目的は、労働を勉めることにあると述べている。

【感情】の知恵

「感情」は高らかな宣言で知られる。序文に「感情の意は、人をして感情を養いしむるに在り」とある。序文は、人生の目的は、感情を養いすることにあると述べている。序文は、人生の目的は、感情を養いすることにあると述べている。



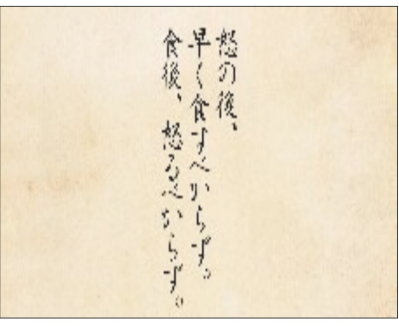
「感情」は高らかな宣言で知られる。序文に「感情の意は、人をして感情を養いしむるに在り」とある。序文は、人生の目的は、感情を養いすることにあると述べている。序文は、人生の目的は、感情を養いすることにあると述べている。

1月のお休み

2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
7	3	2	1	3	2	1	3	3	0	
(日)	(日)	(日)	(日)	(日)	(土)	(金)	(金)	(木)	(水)	

「呼吸をしなければ死の体内にある気は

【呼吸】の知恵



「ます。心配ごとを持つた... 配してはいけません。配してはいけません。配してはいけません。」

「大寒1/20から2/3のツボ」こむらぎ... 立春から始まる24節... 寒のあと15日は、位置小

ツボ一十四節気 小寒のあと15日目 寒気凜冽

天地の気と同じである... 合つて内と外で息を... 江戸時代の代も、変は



「大寒1/20から2/3のツボ」こむらぎ... 一年で最も寒い時期は

「大寒1/20から2/3のツボ」こむらぎ... 一年で最も寒い時期は

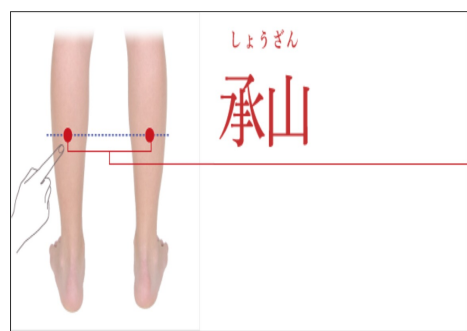
「大寒1/20から2/3のツボ」こむらぎ... 一年で最も寒い時期は

「大寒1/20から2/3のツボ」こむらぎ... 一年で最も寒い時期は

【医師がすすめる納豆の食べ方】... 納豆の食べ方

海藻の食物繊維が食後血糖値の急上昇を抑制

ツボのとり方... つま先立ちをしてア



「承山」は「肝」が不調... 承山の位置

「承山」は「肝」が不調... 承山の位置